

---

Н. Н. НАЗАРОВ

## СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО СПОРТА

*В данной статье изучены социально-философские аспекты развития женского спорта в Узбекистане. С научной точки зрения проанализировано значение женского спорта в воспитании здорового поколения в стране.*

**Ключевые слова:** *Узбекистан, спорт, женщины, общество, здоровое поколение, образование, духовность, ценности, культура, социализация, здоровье.*

### **Введение**

В настоящее время, когда наше общество делает шаги к развитию, актуальным стал вопрос воспитания всесторонне развитой личности. В мире нет нации, которая не думала бы о счастье женщин, вносящих свой вклад в процветание страны, не осознавала бы, что они несут ответственность за воспитание детей, которые являются будущим фундаментом государства, и, как следствие, не заботилась бы о женщинах. Конечно, каждый народ и каждое государство ведут работу в этом направлении по-разному. После обретения Узбекистаном независимости отношение к женскому спорту кардинально изменилось. Правительство создает возможности для того, чтобы наши женщины проявили себя во всех отраслях социальной сферы: в бизнесе, науке, культуре, искусстве, спорте. С учетом важности для страны женского здоровья одной из самых актуальных современных проблем становится их общность со спортом, поднявшимся до политического уровня.

Развитие женского спорта в значительной степени способствует достижению цели по повышению чувства доброты в нашем обществе. Физкультура и спорт должны служить не только подготовке талантливых спортсменов, но и обеспечению здорового генофонда и воспитанию гармонично развитого поколения. Развитие женского спорта на научной основе, создание его организационно-технологических основ является одной из актуальных задач современности.

*Историческая психология и социология истории 2/2022 188–195  
DOI: 10.30884/ipsi/2022.02.13*

На основе Государственной национальной программы открывается возможность эффективного решения актуальных вопросов по последовательному выполнению задач принятого перспективного плана совершенствования системы общего среднего образования, ускорению темпов развития женского спорта, особенно в сельской местности, массового вовлечения школьниц в занятия физической культурой и спортом, создания условий для их регулярных занятий. В то же время правильная организация женского спорта, физического развития женщин связаны с необходимостью учета их физических качеств и функциональных возможностей. Поэтому необходимо определить значимость женщин-тренеров в женском спорте и создать условия для регулярного занятия женщин физической культурой и спортом, исходя из восточного менталитета. Большое значение имеют материальные, нормативно-правовые и организационные факторы, связанные с повышением эффективности создаваемых условий. Известно, что развитие женского спорта определяется не только материально-техническими факторами, акцентируется внимание на важности широкого вовлечения женщин в сферу физической культуры и спорта, организации тренировок, исходя из менталитета, и повышении спортивного мастерства, эффективного формирования подготовки женщин-тренеров.

### **Методология**

В статье ретроспективный и сравнительный анализ научного знания осуществляется преимущественно на основе анализа и синтеза, философско-сопоставительного анализа, гармонии теории и практики, изучения продукта деятельности, историчности и последовательности. Исходя из социально-философской точки зрения, на научной основе проанализированы особенности развития женского спорта.

Наименование годов в Узбекистане: 1998 г. – Год семьи, 1999 г. – Год женщин, 2000 г. – Год здорового поколения, 2001 г. – Год матери и ребенка, 2005 г. – Год здоровья, 2006 г. – Год спонсоров и врачей, 2007 г. – Год социальной защиты, 2008 г. – Год молодежи, 2012 г. – Год крепкой семьи, 2023 г. – Год заботы о человеке и качественного образования – и последовательное внедрение в практику разработанных в этой связи долгосрочных государственных программ способствует увеличению количества людей, ведущих здоровый образ жизни, укреплению здоровья

населения, формированию духовно-культурных, социально-экономических возможностей.

Принятие закона «О физической культуре и спорте» в 1992 г. и реализация его новой редакции в 2015 г., постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Узбекистане» и их поэтапное внедрение в жизнь свидетельствует о развитии физической культуры и спорта, особенно женского, в рамках приоритетных направлений государственной политики и возлагает высокую ответственность на специалистов, работающих в этой сфере. Следует отметить, что развитие женского спорта играет несравнимую роль в дальнейшей реализации государственных программ, отраженных в документах по образованию, здравоохранению, физической культуре и спорту, в воспитании настоящего и будущего духовно и физически здорового поколения. Естественно, у женщин, несущих бремя семьи, домашних дел и управления (Юсупова, Мамаюсупова 2011: 50), времени на спорт остается мало.

Спорт является одним из способов подготовки человека к работе и необходимой деятельности. Укрепление и развитие интернациональных отношений является важным компонентом изящности и нравственного воспитания. По словам известного писателя Абдуллы Каххора, в отличие от склонных к лени женщин, «которые не могут даже нагнуться и набрать чашку воды из колодца», в настоящее время день за днем расширяется круг физически здоровых и духовно богатых женщин. Благодаря заботе нашей страны о женщинах, отношение к спорту, являющемуся важным фактором восстановления, укрепления и защиты их здоровья, за годы независимости приобрело иной облик. Ведь спорт – это посол добра, символ солидарности, дружбы. В мероприятиях, организованных с целью развития физической культуры и спорта среди женщин и вовлечения их в занятия спортом, в частности в проводимой в стране женской Спартакиаде, приняли участие более полутора миллионов женщин. Спортивный праздник «Последовательницы Тумарис», проведенный в городе Наманган по инициативе Комитета женщин Узбекистана, приобрел большое значение благодаря своей популярности и социальному аспекту. Также организация конкурса среди женщин-военнослужащих по случаю Дня защитников Отечества 14 января по инициативе Комитета женщин Узбекистана во взаимодействии с Министерством обороны Узбекистана и рядом других министерств приобрела большое значение для совершенство-

вания проводимой работы по внедрению в жизнь государственных программ, воспитанию женщин и девушек в духе любви к Родине и гордости за свою страну через спорт, формированию в обществе здорового образа жизни, укреплению женского здоровья и обеспечению широкого участия женщин в занятиях физической культурой и спортом.

Благодаря большому вниманию, сегодня уделяемому спорту нашим государством, достижения спортсменов, особенно женщин, нашей страны на мировой арене огромны.

Среди родившихся в 1992–1993 гг. Анастасия Свечникова – победительница чемпионата мира по легкой атлетике среди юношей, обладательница второго места Центральноазиатских юниорских соревнований 2007 г., проходивших в Казахстане; Ирода Туляганова – победительница Уимблдонского теннисного турнира и Открытого чемпионата США среди юниоров 1999 г., чемпионка Азии, бронзовый призер Всемирных игр среди девушек.

Оксана Чусовитина – олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике, неоднократный лауреат Азиатских игр и международных соревнований «Звезды мира».

Лина Черязова – чемпионка мира по фристайлу (лыжная акробатика), двукратная победительница кубка мира, чемпионка Олимпийских игр в Лиллехаммере (1994 г.).

Саида Искандерова – двукратная чемпионка игр Центральной Азии по плаванию, обладательница золотой медали чемпионата Азии, участница Олимпиады в Сиднее.

Татьяна Малинина – победительница Гран-при Мировой серии фигурного катания 1998 г., чемпионка Зимних Азиатских игр 1999 г. в Корее.

Турсуной Джаббарова – чемпионка мира по тяжелой атлетике среди подростков 2022 г. в весовой категории 87 кг.

Навбахор Хамидова в 2023 г. завоевала бронзовую медаль на чемпионате мира по женскому боксу в столице Индии Нью-Дели. На чемпионате мира среди юниоров FIDE по рапиду и блицу 2022 г. в Родосе (Греция) Нилуфар Якубоева завоевала серебряную медаль, Умида Омонова заняла первое место среди девушек до 16 лет по рапиду.

Тот факт, что спорт становится ежедневной потребностью всех женщин, приводит к увеличению успехов наших соотечественниц на таких престижных международных соревнованиях. Благодаря реализованным мероприятиям, факторам, усилиям тренеров, руко-

водителей и организаторов в области спорта создана организационно-методическая основа подготовки женского спортивного резерва Узбекистана. Проводимая работа по привлечению женщин к регулярным массовым занятиям спортом направлена на укрепление их здоровья и улучшение физических качеств (Машарипов и др. 2011: 64; Гонашвили и др. 2020).

Массовые мероприятия, а также спортивные соревнования, проводимые в нашей стране среди женщин, положительно сказываются на развитии женского спорта. Именно поэтому соревнования среди женщин, особенно массовые мероприятия по приобщению девушек к спорту и их начальной подготовке, имеют важное практическое значение. Ведется большая работа по привлечению местных женщин к спорту, повышению их интереса к занятиям физической культурой. Наряду с национальными играми организуются соревнования среди женщин и девушек по различным видам спорта, таким как шахматы, легкая атлетика, волейбол, баскетбол. Механизм формирования потребности женщины в физическом воспитании начинается с регулярных занятий спортом. Осознают они это или нет, но регулярные физические упражнения, которые женщины и девушки выполняют принужденно, через определенный период времени становятся привычкой, что положительно сказывается на их настроении и работе. После этого приобретается внутренний импульс. Превращение внешнего раздражителя во внутреннюю потребность формирует жизненную необходимость в физическом воспитании. По мнению специалистов, на сегодняшний день необходимо провести более масштабную работу по вовлечению женщин и девушек в занятия физической культурой и спортом.

Поэтому сегодня дальнейшая поддержка активности женщин, создание для них достаточных возможностей, защита их прав и интересов имеет особое значение в политике нашего государства (Толубоева 2010: 17). На наш взгляд, для того чтобы увеличить численность местных женщин, занимающихся спортом, и поднять уровень их спортивной активности, следует уделять внимание социальной и окружающей среде, то есть семье, общине, в которой они работают, спортивной команде, друзьям, соседям, условиям отдыха, образованию и знаниям, популяризации физической культуры в обществе. Если говорить о социальной среде в вопросах привлечения женщин к спорту, то понятие спорта, начинающееся с семьи, включает в себя связи с дошкольными образовательными

учреждениями, школами, вузами. В то время, когда женщины проходят данные этапы, необходимо внедрить в их сознание мысль о том, что нужно приобщаться к спорту ради своего здоровья и здоровья своих близких. Помимо знаний о спорте и физическом воспитании, необходимо сформировать у них представление о физической культуре, повысить их научный потенциал.

Необходимо добиться резкого изменения отношения школьников к спорту в сельской местности, чтобы он стал естественным процессом, привычкой. Создание жизненно важных для женщин учебных пособий о спорте, чтобы они могли усвоить знания по теме и использовать их в повседневной жизни, является требованием времени. Ряд зарубежных ученых, в том числе профессор Московского педагогического университета, доктор медицинских наук Юрий Викторович Урываев, доцент кафедры физической культуры и спорта Московского института инженеров транспорта (МИИТ), кандидат педагогических наук Татьяна Юрьевна Маскаева провели научные исследования по женскому спорту, оздоровительным и профессиональным видам спорта, особенно по различным направлениям женского спорта. В работах Л. И. Лубышевой и К. Н. Канатьева особо подчеркивается (Урываев, Маскаева 2016; Канатьев 2015; Лубышева 2000) положительное влияние спорта на здоровье, привлекательность, внешность и женственность женщин. В научных работах ученых Узбекского государственного университета физической культуры и спорта – Ф. А. Керимова, М. Н. Умарова, Т. С. Усмонходжаева, Р. С. Саломова, Н. Н. Назарова (Назаров 2020; 2014; Керимов, Умаров 2005; Усмонхўжаев, Мелиев 2000; Саломов 2005), а также ряда других профессоров и преподавателей факультетов физической культуры высших учебных заведений республики были затронуты темы о развитии женского спорта в Узбекистане. Стремительный рост физкультурного движения требует не только наличия образованных специалистов, но и обеспечения спортивными знаниями каждого. Очевидно, что улучшение отношения к спорту и его пропаганда в командах, где мало тренеров-женщин, будет сложнее. До 2006 г. в республике не существовало отдела, где готовили бы специалистов по женскому спорту. По инициативе главы нашей страны в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта с 2006–2007 учебного года было открыто направление «женский спорт», выделена квота в количестве 221 места в разрезе областей (Республика Каракалпак-

стан – 17, Андижанская область – 17, Бухарская область – 12, Джизакская область – 13, Навоийская область – 10, Наманганская область – 16, Самаркандская область – 29, Сырдарьинская область – 7, Сурхандарьинская область – 20, Ташкентская область – 21, Ферганская область – 22, Хорезмская область – 12, Кашкадарьинская область – 25), а в 2010 г. состоялся первый выпуск. Как видно из вышеприведенных данных, этого количества для республики оказалось недостаточно. В данное время перед узбекскими женщинами и девушками открылись широкие возможности для проявления себя в спорте. Поэтому выделение отдельных мест для девушек на факультетах физической культуры высших учебных заведений в регионах дает положительный результат. Отношение женщин к спорту имеет большое социальное значение в контексте воспитания здорового поколения. У девушек, постоянно занимающихся спортом, после замужества, как правило, нет проблем с рождением здоровых детей. Кроме того, мама будет знать кое-что о секретах физкультуры и спорта. Здоровый ребенок рождается от здоровой матери, а здоровье детей определяет силу общества. Воспитание здорового и всесторонне развитого поколения – не только наша главная задача, но и наш человеческий долг. Необходимо подчеркнуть, что именно матери играют неопределимую роль в вовлечении своих детей в занятия физической культурой и спортом.

#### *Литература*

**Гонашвили, А. С., Шопулатов, А. Н., Касимова, М. С., Назаров, Н. Н., Якупов, Ф. М.** 2020. Активный досуг узбекской молодежи в аспекте социологического анализа. *Теория и практика физической культуры* 3: 8.

**Канатъев, К. Н.** 2015. Учет гендерных характеристик и особенностей социализации спортсменов в психологии и педагогике спорта. *Современные проблемы науки и образования* 4. URL: <https://s.science-education.ru/pdf/2015/4/147.pdf>.

**Керимов, Ф. А., Умаров, М.** 2005. *Спортда прогнозлаштириши ва моделлаштириши*. Тошкент: ЎзДЖТИ.

**Лубышева, Л. И.** 2000. Женщина и спорт: социальный аспект. *Теория и практика физической культуры* 6: 13–16.

**Машарипов, Ф., Ўдаев, Ф. Махмудов, Д.** 2011. Талабалар жисмоний тарбиясини шакллантиришида спорт машғулотларининг ўрни. *УрДУ. Илм сарчашмалари* 1: 64.

**Назаров, Н. Н.**

2014. *Спорт фалсафаси*. Тошкент: УзГУФК.

2020. *Спорт ва соғлом ҳаёт фалсафаси*. Тошкент: Leesson press  
нашриёти.

**Саломов, Р. С.** 2005. *Спорт машқларининг назарий асослари*. Тошкент.

**Толибоева, Н.** 2010. Ўзбекистон хотин-қизларининг ижтимоий-иқтисодий ислохотларни амалга оширишда тутган ўрни. *Ижтимоий фикринсон ҳуқуқлари* 4: 17.

**Урыбаев, Ю. В., Маскаева, Т. Ю.** 2016. Современные тенденции женского спорта: прогноз и предупреждение негативного развития. *Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта* 6(136): 163–171.

**Усмонхўжаев, Т. С., Мелиев, Х. А.** 2000. *Миллий ҳаракатли ўйинлар*. “Ўқитувчи”. Тошкент.

**Юсупова, С., Мамаюсупова, Ю.** 2011. Ижтимоий тараққиётда хотин-қизлар фаоллиги. *СамДу Илмий тадқиқотлар ахборотномаси*.